

# **ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ЛІТНІХ КАНІКУЛ**

**До уваги учнів та батьків! Закликаємо Вас завжди пам'ятати елементарні правила безпеки, щоб літній відпочинок не був зіпсований!**

**Пам'ятка  
безпечної поведінки під час літніх канікул**

**Шановні учні та батьки!**

Ось і розпочинаються літні канікули. Пам'ятайте, що літні канікули – це можливість набратися свіжих сил, оздоровитися, закріпити набуті знання і використовувати їх у домашніх умовах. Звертаємо увагу на організацію відпочинку Вашої дитини під час канікул. Приділяйте, будь ласка, більше уваги своїй дитині. Залучайте до виконання домашніх обов'язків. Тримайте під контролем проведення дозвілля сина (доньки) за межами дому у вечірній час.

Як завжди, кожен з нас проведе канікули по-різному. Подорожі, екскурсії, море, гори, походи, багато друзів – все це чекає на вас влітку. Бажаємо усім гарного відпочинку, яскравих вражень, незабутніх зустрічей, захоплюючих мандрівок!

Але також закликаємо Вас завжди пам'ятати елементарні правила безпеки, щоб літній відпочинок не був зіпсований, а для цього Вам допоможе наша **Абетка Безпеки:**



# Абетка безпеки на літніх канікулах



# Правила дорожнього руху

- Пішоходи повинні рухатись по тротуарних і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку ;
- Пішоходи повинні переходити проїзну частину по пішохідних переходах у тому числі підземних і надземних;
- У місцях де рух регулюється, пішоходи повинні керуватися сигналами регулювальника або світлофора;
- За межами населених пунктів пішоходи, які рухаються узбіччям чи краєм проїзної частини дороги, повинні іти на зустріч руху транспортних засобів .





## Правила протипожежної безпеки

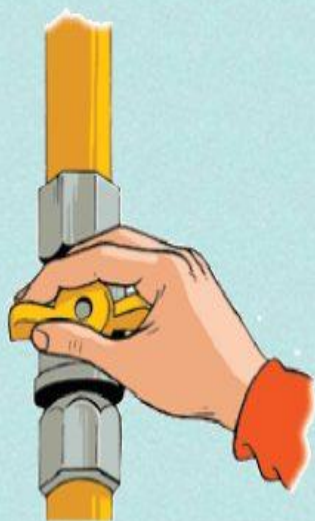
- Не торкайся до оголеного, погано ізольованого проводу; не торкайся до ввімкненого електроприладу вологими руками.
- Не користуйся несправними електроприладами.
- Не користуйся електроприладами в ванній кімнаті.
- Не грай поблизу електричної підстанції, біля електричних щитків.
- Не розпалюй вогнища.
- Не підходь до проводів, що впали на землю, ближче ніж на 15 метрів.





## Техніка безпеки при користуванні побутовими газовими приладами

- Не залишайте без нагляду газові прилади увімкненими навіть на короткий час.
- Відчувши запах газу, закрийте кран газопроводу, не вмикайте і не вимикайте світла, електроприладів.
- Виходячи з житла закрий газ.
- При виявленні запаху газу у квартирі вимкни газову плиту; закрий газовий кран: відкрий вікна для провітрювання; виклич аварійну службу газового господарства по **тел. 104.**





## Правила поводження з тваринами

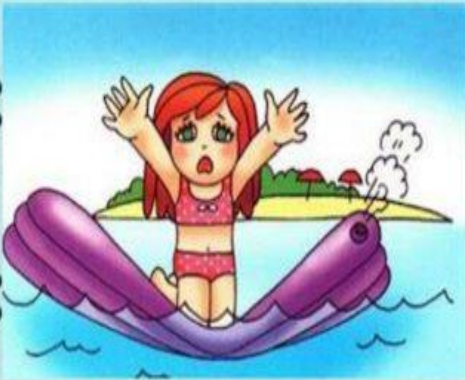
- Ніколи не втікайте від собак, бо це може спровокувати їх погнатися за вами, відчувши у вас здобич;
- Як би вам страшно не було, не виказуйте цього тварині своїми рухами, діями, навіть очима.
- Ніколи не намагайтеся нагодувати чужого собаку з рук.
- Дуже небезпечно пестити чужих чи бродячих собак – навіть якщо вони не покусують, то можуть заразити хвороботворними паразитами, а то і внести пряму інфекцію.
- Ніколи не кричіть на собак, не дражніть їх, навіть коли ті перебувають за парканом – розлючений пес може перескочити і дуже високу загородь та й поквитатися зі своїм кривдником.





## Правила поведінки на воді

- Купатися можна тільки в сонячну безвітряну погоду при температурі повітря не нижче 20—25<sup>0</sup>С і води — не менш ніж 18—20<sup>0</sup>С;
- купатися дозволяється тільки в спеціально відведених місцях;
- забороняється заходити у воду глибше, ніж по пояс, людині, яка не вміє плавати;
- не користуйтеся надувними матрацами, катерами та іншими предметами, які не призначені для плавання.
- не запливайте за знаки огорожі акваторії пляжу;
- ігри та пустощі у воді небезпечні для життя;
- не забруднюйте воду та берег;
- не подавайте хибних сигналів тривоги;





## Вибухонебезпечні предмети

- До виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна торкатись, перекладати, розряджати, зберігати;
- Забороняється використовувати снаряди для розведення вогню;
- Неможна збирати, здавати снаряди в металобрухт;
- Виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити міліцію, школу, військкомат.





## Правила безпечної поведінки з незнайомими людьми

Не грайся на вулиці допізна.



Ніколи не йди гуляти на вулицю, не повідомивши батьків чи інших близьких тобі людей про те, куди ти ідеш і з ким.



Ні в якому разі не сідай до чужої машини, щоб тобі не пропонували. При загрозі нападу підними шум, клич на допомогу.



Не впускайте до квартири незнайомих людей, коли відсутні батьки.

У громадських місцях намагайтеся не показувати значні суми грошей, цінні речі, мобільний телефон та інше.







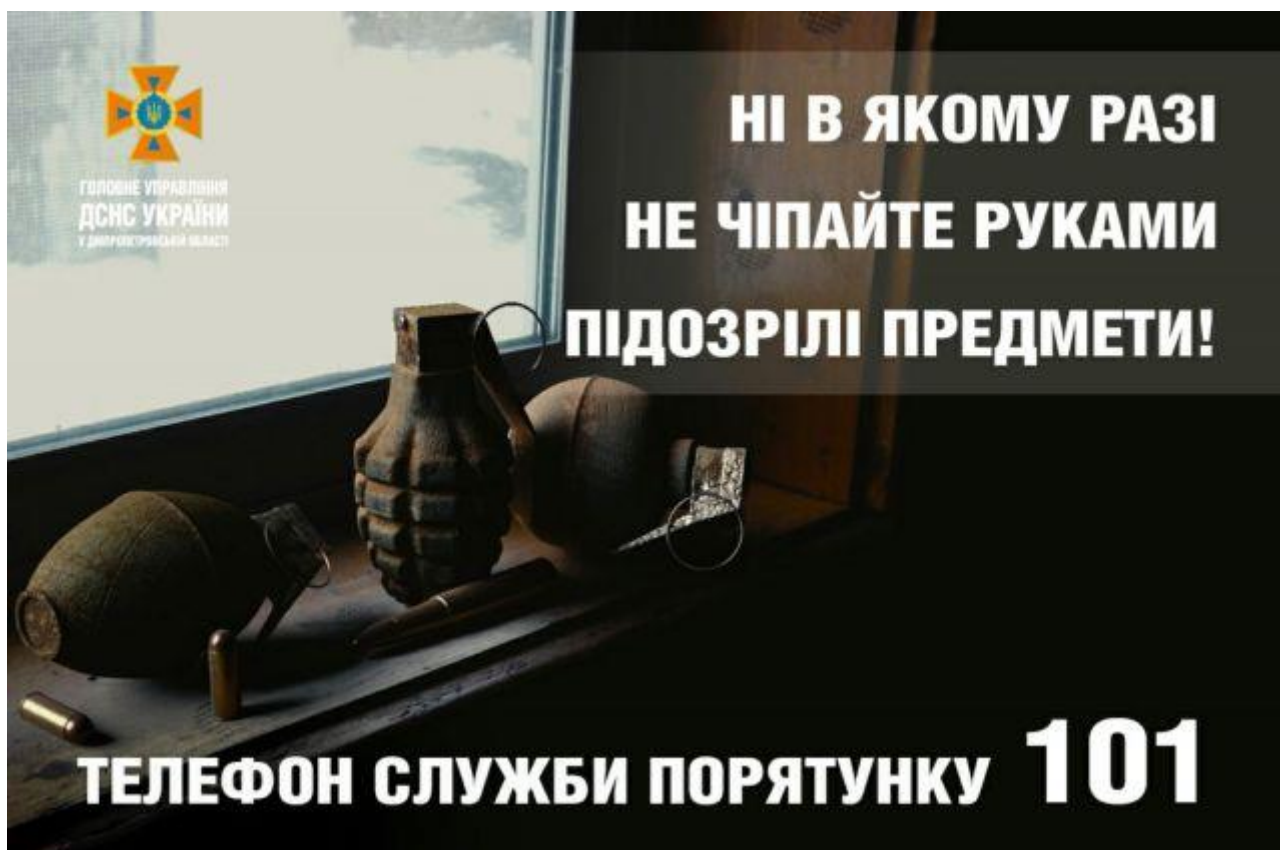
Правила поведінки дітей під час літніх канікул



**БУДЬТЕ  
обережні  
при виявленні  
підозрілих  
ПРЕДМЕТІВ!**

ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ  
ДСНС УКРАЇНИ  
У ДНІПРОПЕТРОВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

ТЕЛЕФОН СЛУЖБИ ПОРЯТУНКУ **101**



ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ  
ДСНС УКРАЇНИ  
У ДНІПРОПЕТРОВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

**НІ В ЯКОМУ РАЗІ  
НЕ ЧІПАЙТЕ РУКАМИ  
ПІДОЗРІЛІ ПРЕДМЕТИ!**

ТЕЛЕФОН СЛУЖБИ ПОРЯТУНКУ **101**



# ПОБАЧИВ - не чіпай!



ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ  
ДСНС УКРАЇНИ  
У ДНІПРОПЕТРОВСЬКІЙ ОБЛАСТІ



## ТЕЛЕФОН СЛУЖБИ ПОРЯТУНКУ 101

### РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗАПОБІГАННЯ ПОШИРЕННЮ COVID-19

- При перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання) потрібно негайно звернутися за медичною допомогою та обов'язково зателефонувати сімейному лікарю.
- Амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонено у разі, якщо людина перебуває у групі ризику або має такі симптоми: утруднене дихання, кровохаркання, нудоту, ядуху, блювання, сплутаність свідомості.
- Необхідно частіше провітрювати приміщення. Доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженню вірусів.
- Усі поверхні: дверні ручки, стільниці, клавіатуру тощо – потрібно регулярно протирати дезінфікуючим засобом.
- Потрібно регулярно мити руки з милом протягом 30–40 секунд або обробляти їх спиртовмісним засобом.
- У громадських місцях носити маску або респіратор, намагатися не чіпати руками очі, ніс, рот.
- Потрібно отримуватись правил респіраторної гігієни: під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс серветкою або згином ліктя; використану серветку відразу викидати у контейнер для сміття.
- Дотримуватись звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.
- Не вживати в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.
- Варто уникати будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).



- Необхідно дотримуватись дистанції: триматися від людей на відстані мінімум 1,5–2 метра, особливо якщо у них кашель, нежить, підвищена температура.
- Обов'язково роїти лабораторне дослідження, якщо мали контакт з людиною, хворою на COVID – 19.

## ПРАВИЛА ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ, ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ

- Заборонено брати з собою вогнєнебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо).
- Використовувати газову плиту вдома слід тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання і під наглядом дорослих.
- У жодному разі не можна брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чи чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до надзвичайної ситуації.
- Користуватися електроприладами тільки сухими руками і у присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, її іскріння, слід негайно повідомити дорослих.
- Не збиратися біля проходів у громадських установах, на входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю.
- У разі пожежної небезпеки наявності вогню, іскріння, диму потрібно негайно вийти на повітря (за двері, на балкон) та покликати на допомогу. Також необхідно подзвонити у службу пожежної охорони за номером 101, назвати своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію (наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні) також свій номер телефону.
- При появі запаху газу у приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена та вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити у газову службу за номером 104 чи у пожежну охорону 101; назвати своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію й залишити свій номер телефону.

## ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ДОРОЖНЬОГО РУХУ

- Необхідно рухатися тротуарами і пішохідними доріжками з правого боку.
- За межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, обов'язково йти назустріч руху транспортних засобів.
- Необхідно користуватись виключно пішохідними переходами, зокрема підземними і наземними.
- У місцях із регульованими рухами слід керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора.
- Необхідно виходити на проїжджу частину позаду транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби.
- Чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху.
- На трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая.



- У разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору чи спеціальним звуковим сигналом, потрібно утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її.
- Категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри.
- Водіям велосипедів заборонено: керувати транспортом з несправним гальмом і звуковим сигналом, у темну пору доби; рухатися автомагістралями, коли поряд є велосипедна доріжка; рухатися тротуарами і пішохідними доріжками; їздити, не тримаючись за кермо, та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксирувати інші транспортні засоби.
- Заборонено виїжджати на проїжджу частину на інших засобах для катання (скейтборд, самокат, ролики тощо); обирати місце для катання слід на дитячих майданчиках.
- Учні повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, із якими вони ознайомилися на уроках основ здоров'я, виховних годинах, інших навчальних спеціалізованих установах освіти, на предметних уроках.
- Дітям заборонено перебувати поблизу залізничних колій без супроводу дорослих.
- Учні, які користуються транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки у призначених для цього місцях, тримаючись за поручні або інші пристосування.

## ПРОФІЛАКТИКА ШЛУНКОВО-КИШКОВИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Для попередження кишкових інфекцій, які ще влучно називають хворобами «брудних рук», необхідно дотримуватись простих і доступних кожному правил:

- Насамперед мити руки перед вживанням їжі, після туалету та приходу з вулиці.
- Вживати у їжу тільки ретельно миті овочі, фрукти, ягоди.
- Не купувати у випадкових осіб на стихійних ринках, в антисанітарних умовах, молочні та м'ясні продукти.
- Не купувати «з рук» кондитерські кремові вироби, які без належної термічної обробки та умов виготовлення можуть стати середовищем для життєдіяльності і накопичення хвороботворних мікроорганізмів.
- М'ясні продукти необхідно варити, смажити до повної готовності, бо достатня термічна обробка знищує збудників небезпечних хвороб.
- Дбати про чистоту квартир, під'їздів, подвір'я.

## РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПОВОДЖЕННЯ З НЕЗНАЙОМИМИ ЛЮДЬМИ

- Не можна розмовляти чи вступати у контакт з незнайомцями, а особливо – не можна передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей.
- Не підходити до автомобілів з незнайомцями, навіть якщо ці люди запитують дорогу. Потрібно сказати, що не знаєте, і швидко йти геть.
- Перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20:00, до 14-ти років – до 21:00, до 18-ти років – до 22:00.
- Діти мають право не відчиняти дверей дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, варто повідомити, що вони скоро повернуться, наприклад сказати, що вони у сусідів, а в цей час зателефонувати їм. Двері незнайомцям не можна відчиняти у жодному разі.

- Перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі у суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми.
- Не заходити у під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць здійснює якісь дії щодо вас. Потрібно бути уважними, озиратися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось. Якщо за вами хтось іде, зупиніться й відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас.
- Під час перебування на дискотеці слід завчасно попередити батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку діями чи словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером 102, зателефонувати батькам.

## ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА РІЧКАХ І ВОДОЙМАХ

Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, почуває себе на воді спокійно, упевнено та у разі необхідності може надати допомогу товаришу, який потрапив у біду. Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді:

- Діти повинні купатися виключно під наглядом дорослих.
- Вчитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків.
- Не купайтеся і не пірнайте у незнайомих місцях.
- Не можна запливати за обмежувальні знаки.
- Слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо коли є вітер або сильна течія.
- Якщо підхопила течія, варто не панікувати, а просто пливати за течією, поступово і плавно повертаючи до берега.
- Не купайтеся в холодній воді, щоб не сталося переохолодження, оптимальний період перебування у воді – 20-30 хв.
- Без потреби не подавайте сигналів про допомогу.
- Не підпливайте до коловоротів, пароплавів і катерів.
- Не стрибати головою вниз у місцях, глибина яких невідома.

## ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УМОВАХ ПІДВИЩЕННЯ ТЕМПЕРАТУРИ ПОВІТРЯ

- Не слід проводити багато часу на відкритому сонці, коли воно особливо активно (з 12:00 до 17:00 годин), якщо довелося вийти вдень у спеку – намагатися перебувати в тіні.
- Під час виходу на вулицю не забувати надіти головний убір.
- Літній одяг має бути легким і лише з натуральних тканин (бавовна, льон).
- Потрібно пити достатню кількість рідини (не менше 2-х літрів води на день), краще відмовитись від газованих напоїв.
- За можливості уникати фізичних навантажень (у спеку) і задушливих приміщень (у будь-який час).