**План роботи гуртка «Футбол»**

Учителя фізичної культури Осаволюка Василя Анатолійовича На період з 24.03 по 29.05.2020

Усі виконані завдання відправляємо на мою поштову скриньку [Vaha.9@ukr.net](mailto:Vaha.9@ukr.net)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Назва гуртка** | **Час** | **Тема засідання гуртка** | **Корисні посилання** |
| 25.04 | Футбол | 11:00  11:45 | ЗФП. Розвиток спритності | <https://www.youtube.com/watch?v=7JLan6uOUT0> |
| 30.04 | Футбол | 11:00  11:45 | ЗФП. Розвиток сили | <https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0> |
| 02.05 | Футбол | 11:00  11:45 | ЗФП. Розвиток координації. | <https://www.youtube.com/watch?v=Dsmx56Iw2Mw> |
| 07.05 | Футбол | 11:00  11:45 | Групові діїв нападі. Навчально-тренувальна гра. | <https://www.youtube.com/watch?v=BP_RnpYeFy8> |
| 09.05 | Футбол | 11:00  11:45 | Групові дії в захисті. ЗФП. | <https://www.youtube.com/watch?v=S7bObc_0kIE> |
| 14.05 | Футбол | 11:00  11:45 | Техніка володіння мячем (ведення, передачі, прийом мяча.) | <https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0> |
| 16.05 | Футбол | 11:00  11:45 | Жонглювання мячем. Навчальна гра. | <https://www.youtube.com/watch?v=Hku6Dv1_GPc> |
| 21.05 | Футбол | 11:00  11:45 | Розіграш стандартних положень. | <https://www.youtube.com/watch?v=mjRJ1zxEeyQ> |
| 23.05 | Футбол | 11:00  11:45 | Зупинка мяча в русі (в польоті) | <https://www.youtube.com/watch?v=7JLan6uOUT0> |
| 28.05 | Футбол | 11:00  11:45 | Навчальна гра. ЗФП. | <https://www.youtube.com/watch?v=J16Tj8FChwI> |