План роботи гуртка

**« Хореографічний ансамбль - Stars»**

на період з 27.04.20 по 29.05.2020 року

Керівник гуртка – учитель хореографії

**Коняхіна Карина Богданівна**

*виконані завдання відправляти на поштову адресу:*

Karinesko1715021997@ukr.net

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Дата проведення | Час проведення | Тема та зміст заняття | Корисні посилання |
| 1 | 28.04 | 11:40-13:15 | Перевірка дітей на знання позицій ніг в класичному танці.Скручування хребта. Вправа на ковриках. | <http://plie.kiev.ua/blog/osnovy-osnov-pozitsii-ruk-i-nog-v-klassicheskom-tantse><https://www.youtube.com/watch?v=rw2mVm3Bt4Q> |
| 2 | 30.04 | 11:40-14:05 | Повторення руху шене.Ускладнене шене по діагоналі.Вправи для стоп на виворітність. | <https://www.youtube.com/watch?v=jvxPh-99atU><https://www.youtube.com/watch?v=pVoLiaPXvjw><https://www.youtube.com/watch?v=U-nhYGYWO2Q><https://www.youtube.com/watch?v=sOdULrLWVcs> |
| 3 | 05.05 | 11:40-13:15 | Закріплення розтяжки в парах.Рух «тряска», ускладнення в ходьбі. | <https://www.youtube.com/watch?v=QCi6uiEPtJI><https://www.youtube.com/watch?v=ZVggwRgad0E><https://www.youtube.com/watch?v=P8GinDdTQyQ><https://www.youtube.com/watch?v=6NbjF_Fno0Q><https://www.youtube.com/watch?v=sR3_wQUlAsQ> |
| 4 | 07.05 | 11:40-14:05 | Робота над складання східного танцю.Вивчення рухів для рук.Повороти під східну музику із – завершенням в позу. | <https://www.youtube.com/watch?v=hIopZsA1W1g><https://www.youtube.com/watch?v=iGKPe_fBu4A><https://www.youtube.com/watch?v=kKrAJwDdjXo> |
| 5 | 12.05 |  11:40-13:15 | Повторення розтяжки на ковриках.Закріплення руху «тряска» проста форма та в ходьбі. | <https://www.youtube.com/watch?v=6NYb4nr73Eo><https://www.youtube.com/watch?v=P8GinDdTQyQ><https://www.youtube.com/watch?v=6NbjF_Fno0Q><https://www.youtube.com/watch?v=sR3_wQUlAsQ> |
| 6 | 14.05 | 11:40-14:05 | Колективна робота в танці.Засвоєння танцювальних переходів та своїх місць.Ознайомлення дітей з ліричним танцем «Мальви». | <https://www.youtube.com/watch?v=hIopZsA1W1g><https://www.youtube.com/watch?v=Wik17xNJW70> |
| 7 | 19.05 | 11:40-13:15 | Робота над плавними рухами.Повторення за вчителем. | <https://www.youtube.com/watch?v=Wik17xNJW70> |
| 8 | 21.05 | 11:40-14:05 | Закріплення діагоналі в уроці.Вивчення танцювальних рухів № 1,2,3 до ліричного танцю.Відпрацювання рухів. | <https://www.youtube.com/watch?v=Wik17xNJW70> |
| 9 | 26.05 | 11:40-13:15 | Переходи в танці змійка, зміна місць.Танцювальні елементи №4, №5. | <https://www.youtube.com/watch?v=Wik17xNJW70> |
| 10 | 28.05 | 11:40-14:05 | Поєднання танцювальних елементів в комбінації.Закріплення розминки на середині зали з додаванням руху для тулуба.Робота над манерою виконання танцювальних рухів до танцю «Мальви». | <https://www.youtube.com/watch?v=Wik17xNJW70> |