**План роботи гуртка «Футбол дівчата»**

Учителя фізичної культури Дудніка Олександра Васильовича На період з 16.03 по 24.04.2020

Усі виконані завдання відправляємо на мою поштову скриньку wwwshami88@gmail.com

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Назва гуртка** | **Час** | **Тема засідання гуртка** | **Корисні посилання** |
| 16.03 | Футбол | 18:00-19:35 | Технічні засоби розвитку швидкісно-силових якостей. | <https://www.youtube.com/watch?v=C825i4Vvg_A> |
| 16.03 | Футбол | 18:00-19:35 | Техніка ударів , зупинок ведення м’яча . | <https://www.youtube.com/watch?v=97QETf8tgCM> |
| 21.03 | Футбол | 18:00-18:45 | Техніка ударів з одинадцяти метрової позначки. | <https://www.youtube.com/watch?v=OGqYfTSfYwY> |
| 23.03 | Футбол | 18:00-19:35 | Індивідуальні дії в нападі. | <https://www.youtube.com/watch?v=MLjl9wSNeGo> |
| 23.03 | Футбол | 18:00-19:35 | Техніка гри голкіпера. | https://www.youtube.com/watch?v=kWYxvmLGP5I |
| 28.03 | Футбол | 18:00-18:45 | Техніка ударів різними способами.. | https://www.youtube.com/watch?v=Gt\_G96isBlU |
| 30.03 | Футбол | 18:00-19:35 | Техніка вкидання м’яча на дальність. | <https://www.youtube.com/watch?v=hY7IiGf_Gy8> |
| 30.03 | Футбол | 18:00-19:35 | Пересування гравців на майданчику. | https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo |
| 04.04 | Футбол | 18:00-18:45 | Жонглювання м’ячем. | <https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo> |
| 06.04 | Футбол | 18:00-19:35 | Рухливі ігри, естафети з м’ячем. | <https://www.youtube.com/watch?v=IFa_YJ_drQE> |
| 06.04 | Футбол | 18:00-19:35 | Техніка ударів, ведення, зупинок м’яча. | <https://www.youtube.com/watch?v=OsKQq_K0ZTM> |
| 11.04 | Футбол | 18:00-18:45 | Техніка ударів та зупинок м’яча. Жонглювання. | <https://www.youtube.com/watch?v=Gt_G96isBlU> |
| 13.04 | Футбол | 18:00-19:35 | Пересування гравців на майданчику. | <https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo> |
| 13.04 | Футбол | 18:00-19:35 | Техніка ударів та зупинок м’яча. Жонглювання. | https://www.youtube.com/watch?v=Gt\_G96isBlU |