**План роботи гуртка «Спортивний туризм»**

Учителя фізичної культури Роздорожнюка Анатолія Володимировича На період з 16.03 по 24.04.2020

Усі виконані завдання відправляємо на мою поштову скриньку wwwshami88@gmail.com

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Назва гуртка** | **Час** | **Тема засідання гуртка** | **Корисні посилання** |
| 18.03 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Техніка та тактика походів. | <https://www.youtube.com/watch?v=_tXwR8X4W5k> |
| 18.03 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Схеми побудови маршруту. | <https://www.youtube.com/watch?v=LIIHocXL7AA> |
| 18.03 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Режим дня туриста. | https://www.youtube.com/watch?v=cFaqnUP4a5w |
| 25.03 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Розвідка шляху. | <https://www.youtube.com/watch?v=cS08V4aO0z0> |
| 25.03 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Рух у тайзі , особливості. | https://www.youtube.com/watch?v=uziujvNuSzU |
| 25.03 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Рух у горах , особливості. | https://www.youtube.com/watch?v=uziujvNuSzU |
| 01.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Дії при зриві товариша. | <https://www.youtube.com/watch?v=nvaLDk-2k-w> |
| 01.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Рух по схилах. Особливості. | https://www.youtube.com/watch?v=uziujvNuSzU |
| 01.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Організація переправ. | <https://www.youtube.com/watch?v=uziujvNuSzU> |
| 08.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Вибір місця броду. | <https://www.youtube.com/watch?v=cFaqnUP4a5w> |
| 08.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Застосування спеціального спорядження. | <https://www.youtube.com/watch?v=LIIHocXL7AA> |
| 08.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Техніка в’язання вузлів. | <https://www.youtube.com/watch?v=CYYTvtiJJ00> |
| 15.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Техніка та організація спуску. | https://www.youtube.com/watch?v=uziujvNuSzU |
| 15.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Техніка спуску дульфером. | <https://www.youtube.com/watch?v=oQHCp9LjDbU> |
| 15.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Техніка спуску дюльфером. | <https://www.youtube.com/watch?v=oQHCp9LjDbU> |
| 22.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Дії при зриві товариша. | <https://www.youtube.com/watch?v=nvaLDk-2k-w> |
| 22.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Дії при зриві товариша. | <https://www.youtube.com/watch?v=nvaLDk-2k-w> |
| 22.04 | Спортивний туризм | 16:10-18:35 | Рух по схилах. Особливості. | <https://www.youtube.com/watch?v=LIIHocXL7AA> |