План роботи гуртка

**« Хореографічний ансамбль - Stars»**

на період з 16.03. по 24.04.2020 року

Керівник гуртка – учитель хореографії

**Коняхіна Карина Богданівна**

*виконані завдання відправляти на поштову адресу:*

[Karinesko1715021997@ukr.net](mailto:Karinesko1715021997@ukr.net)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Дата проведення | Час проведення | Тема та зміст заняття | Корисні посилання |
| 1 | 17.03 | 10:00-11:35 | Відпрацювання танцювальних рухів №1 - №6.  Закріплення танцювальних рухів. | <https://www.youtube.com/watch?v=_Cel_JMMRTs> |
| 2 | 19.03 | 10:00-11:35 | Робота над помилками.  Імпровізація танцювальних рухів. | <https://www.youtube.com/watch?v=FRMsbOSlukw>  <https://www.youtube.com/watch?v=VzM9Mt_cpq0>  <https://www.youtube.com/watch?v=JIzUPkNkCus> |
| 3 | 24.03 | 10:00-11:35 | Складання сучасних композицій до танцю «Party».  Стрибки по середині зали – піджаті. | <https://www.youtube.com/watch?v=_Cel_JMMRTs> |
| 4 | 26.03 | 10:00-11:35 | Робота над фіналом танцю «Party».  Відпрацювання елементів в танці. | <https://www.youtube.com/watch?v=_Cel_JMMRTs> |
| 5 | 31.03 | 10:00-11:35 | Вивчення розтяжки в парах.  Елементи шпагату в парах на ковриках. | <https://www.youtube.com/watch?v=SBqsXeaPCZU>  <https://www.youtube.com/watch?v=I6gH_7dUODg>  <https://www.youtube.com/watch?v=QCi6uiEPtJI>  <https://www.youtube.com/watch?v=ZVggwRgad0E> |
| 6 | 02.04 | 10:00-11:35 | Вивчення battement tendy jete на 45◦ в класичному танці (кидок ноги).  Вправи по колу на уважність. | <https://naurok.com.ua/zanyattya-z-horeografi-vivchennya-grand-battement-jete-78298.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=oZJjbg0xUW0>  <https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>  <https://www.youtube.com/watch?v=WgbjdToV8Lw> |
| 7 | 07.04 | 10:00-11:35 | Повторення усіх позицій ніг в класичному танці.  Повторення сучасного танцю «Party». | <http://plie.kiev.ua/blog/osnovy-osnov-pozitsii-ruk-i-nog-v-klassicheskom-tantse>  <https://www.youtube.com/watch?v=_Cel_JMMRTs> |
| 8 | 09.04 | 10:00-11:35 | Ознайомлення дітей з новим танцем «Вальс».  Прослуховування музики. | <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%81>  <https://www.youtube.com/watch?v=EXifmh5uIms>  <https://www.youtube.com/watch?v=kpMQUwPnHdQ>  <https://www.youtube.com/watch?v=pOdollDkFSs> |
| 9 | 14.04 | 10:00-11:35 | Вивчення реверансу до танцю «Вальс».  Перевірка вправи для спини «мостик». | <https://www.youtube.com/watch?v=uN-X8EOgjB8>  <https://www.youtube.com/watch?v=QbqjJqmqEPM> |
| 10 | 16.04 | 10:00-11:35 | Повторення вправ за вчителем.  Танцювальний елемент квадрат до танцю «Вальс». | <https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPE>  <https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>  <https://www.youtube.com/watch?v=EXifmh5uIms>  <https://www.youtube.com/watch?v=kpMQUwPnHdQ> |
| 11 | 21.04 | 10:00-11:35 | Танцювальний елемент квадрат в парах.  Вивчення вправи «колесо» по діагоналі. | <https://www.youtube.com/watch?v=EXifmh5uIms>  <https://www.youtube.com/watch?v=kpMQUwPnHdQ> |
| 12 | 23.04 | 10:00-11:35 | Підготовчі перевороти для «колеса».  Робота над виходом танцю «Вальс». | <https://www.youtube.com/watch?v=ci33_VqCAdg>  <https://www.youtube.com/watch?v=r-rxMeOn-jU>  <https://www.youtube.com/watch?v=kDCDrJEyVNM> |