



# HEALTHY SCHOOLS

ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ

## Звіт щодо реалізації програми «Healthy Schools: заради здорових та радісних школярів»

### Напрямок «Теоретично – практична лабораторія»

Звітний період 15.01.2019-31.01.2019 року

У період з 15.01.2019 року до 31.01.2019 року для учнів 5-11-х класів проведено серію занять з елементами тренінгу щодо протидії тиску на особистість.

### ГРАФІК ПРОВЕДЕННЯ ТА ТЕМАТИКА ЗАНЯТЬ З ЕЛЕМЕНТАМИ ТРЕНІНГУ 5-11 КЛ.

1. Заняття для учнів 5-х класів з елементами тренінгу “Сила впевненої поведінки” 18.01.2019.  
Мета: Формувати в учнів риси сильної людини та навички впевненої відмови.
2. Заняття для учнів 6-х класів з елементами тренінгу «Усвідомлене рішення та впевнена відмова». 22.01.2019 року.  
Мета: Формувати в учнів чітку свідому життєву позицію , зорієнтовану на здоровий спосіб життя.
3. Заняття для учнів 8-х класів з елементами тренінгу «Критичне мислення» 28.01.2019 року  
Мета: Розвивати навички критичного мислення та алгоритм дій в екстремальних ситуаціях.
4. Заняття для учнів 9-х класів з елементами тренінгу з теми «Відстоювання власної думки» 23.01.2019  
Мета: Формувати власну обґрунтовану позицію щодо власної безпечної поведінки.
5. Заняття для учнів 11-х класів з елементами тренінгу з теми «Як сказати «Ні» коханій людині» 30.01.2019  
Мета: Формувати адекватні уявлення про образ жінки і чоловіка , розвивати навички впевненої відмови.  
**(фото додається).**