



Фізична активність

Спорт та фізична культура у школі мають самостійне загальнокультурне, педагогічне та естетичне значення.

Безумовно, пріоритетним напрямком у даному розділі є сила особистого прикладу вчителів, спортсменів України, кращих спортсменів школи.

У звітний період було проведено ряд майстер-класів, круглих столів та партнерські тренування від відомих спортсменів України.

Дієвим також є проведення патронажних тренувань учнями-спортсменами молодших школярів.

Слід зазначити про важливість використання фізкультурно-оздоровчих технологій як самостійно так і під час уроків фізичної культури та занять спортом, а саме: використання елементів йоги, фітнес-програм, аеробіки, оздоровчого плавання, танцювально-хореографічного компоненту.

